

Рецензия на программу

«Взаимодействие детского сада и семьи по формированию здорового образа жизни детей дошкольного возраста»

Автор-составитель: Силякова Е.М.

Актуальность программы обусловлена важной ролью детского сада в формировании отношения ребенка к здоровому образу жизни.

Дошкольный возраст - один из наиболее ответственных периодов в жизни каждого человека. Именно в этом возрастном периоде закладываются основы здоровья, правильного физического развития и формируются навыки здорового поведения; происходит становление двигательных способностей, а также проявляется и прививается интерес к физической культуре и спорту.

Автором представлена программа, в которой детально разработана система оздоровления детей дошкольного возраста в условиях детского сада.

В программе разработан комплекс мероприятий, направленный на все стороны профессионального здоровья педагогов ДОУ, а именно физического, психического и социального.

Реализация содержания программы осуществляется через разнообразные формы работы с педагогами: тренинги, семинары-практикумы, обучающие семинары, спортивные досуговые мероприятия.

Программа «Взаимодействие детского сада и семьи по формированию здорового образа жизни детей дошкольного возраста» реализуется, начиная с группы раннего возраста.

Цель программы: содействие в укреплении здоровья педагогов, семьи и ребенка.

Задачи программы:

- формирование у педагогов умения и желание заботиться о своем здоровье, потребности в здоровом образе жизни и эмоциональном благополучии как залого успешности в педагогической деятельности;
- формирование у всех участников программы представления об ответственности за собственное здоровье и здоровье окружающих;
- и обеспечение дошкольников и педагогов необходимыми технологиями, позволяющими сохранить укрепить здоровье;
- обогащение детей знаниями о ЗОЖ через различные виды деятельности;
- расширение взаимодействия ДОУ и родителей по формированию ЗОЖ.

Структурно Программа содержит все необходимые элементы согласно требованиям ФГОС.

Реализация Программы способствует объединению стремления педагогов и родителей к сотрудничеству, направленному на формирование знаний о здоровом образе жизни детей и потребности в здоровом образе жизни всей семьи.

Программа рекомендована к использованию в работе с дошкольниками.

Заместитель директора по научной работе
Набережночелнинского филиала КИУ **к.с.н., доцент**

Фролова И.И.

Кандидат педагогических наук, доцент

Титова С.В.

